

Ad Jesum Per Mariam

LEGIO MARIAE

(logo Legio và hình Đức Mẹ ban ơn)

Gia đình

# SỐNG ĐẠO HÔM NAY

## KINH TỐI GIA ĐÌNH

(Đọc kinh luân phiên)

SENATUS SÀI GÒN

AD JESUM PER MARIAM

## LỜI GIỚI THIỆU

Kính gửi quý anh chị hội viên Legio Mariae,

**“Hãy dâng thời giờ cho Chúa”** (Giáo huấn số 4).

**“Đừng sợ phải dâng cho Đức Kitô thời giờ của anh em”** (Đức Gioan Phaolo II).

Thưa quý anh chị,

Để dâng thời giờ cho Chúa và để GIA ĐÌNH – SỐNG ĐẠO HÔM NAY, chúng tôi xin giới thiệu tập KINH TỐI GIA ĐÌNH do Comitium Sài Gòn 3 biên soạn, như một phương thể hữu hiệu để các gia đình “SỐNG ĐẠO” theo THƯ CHUNG HỘI ĐỒNG GIÁM MỤC VIỆT NAM năm 2006.

Mỗi giờ kinh luân phiên, chúng ta sẽ lần lượt cầu nguyện và suy niệm các màu nhiệm VUI, SÁNG, THƯƠNG, MỪNG. Nội dung của LỜI CHÚA, LỜI CẦU trong mỗi màu nhiệm đều giúp các tín hữu SỐNG ĐẠO cách cụ thể, thiết thực. Hơn nữa, khi đến với mỗi gia đình ĐỌC KINH LUÂN PHIÊN, một cách sốt sắng và sinh động, là chúng ta giúp cho nhiều người, và cho chính bản thân mình, hưởng ứng và cổ vũ cho Sứ Điệp Fatima.

- **Cải thiện đời sống**
- **Tôn sùng Mẫu Tâm**
- **Siêng năng lần hạt Mân Côi.**

“Hương về Đức Trinh Nữ Maria, các tín hữu lắng nghe LỜI CHÚA và học nơi Mẹ để suy niệm trong lòng mình (x Lc 2, 19). Cùng với Đức Maria, họ học biết đứng dưới chân Thập Giá để dâng lên Chúa Cha lễ hy sinh của Đức Kitô và hợp nhất để dâng đời mình vào lễ hy sinh đó. Cùng với Đức Maria, họ sống niềm vui Phục Sinh khi hát lễ những kinh của Magnificat, để ca tụng ân huệ vô tận của lòng Chúa xót thương trong dòng chảy khắc nghiệt của thời gian: “Đời nọ tới đời kia, Chúa hằng xót thương những ai kính sợ Người”. (Lc 1, 50) (Trích Tông thư Ngày của Chúa, số 86 của ĐTC Gioan Phaolo II).

Cầu nguyện là trung tâm của linh đạo gia đình, “cầu nguyện bởi gia đình, cầu nguyện cho gia đình và cầu nguyện với gia đình” (ĐTC Gioan Phaolo II). Đọc và suy niệm LỜI CHÚA phải thường xuyên có trong việc cầu nguyện của gia đình. Cũng thế, lòng sùng kính Đức Trinh Nữ Maria, Mẹ Thiên Chúa, Nữ Vương gia đình, đặc biệt việc đọc kinh Mân Côi thường xuyên để cầu nguyện sẽ có kết quả rất tốt cho đời sống gia đình (Giáo huấn số 52).

Cầu xin Chúa chúc lành cho tất cả chúng ta.

Trân trọng kính chào.

Lễ Chúa Kitô Vua, 26-11-2006

Phó Linh Giám Senatus

(đã ấn ký)

LM. Giuse Trần Trung Nghĩa

# PER MARIAM AD JESUM

## I/ KINH KHAI MẠC (có lần hạt suy niệm).

### NĂM SỰ VUI

#### **Thứ nhất: Thiên Thần truyền tin cho Đức Bà chịu thai.**

a) LỜI CHÚA: “Bấy giờ Bà Maria nói: Nay tôi là nữ tì Chúa. Tôi xin vâng như lời sứ thần truyền” (Lc 1, 38)

b) LỜI CẦU:

1) Lạy Chúa Giêsu, qua mầu nhiệm Ngôi Lời Nhập Thể, Chúa muốn dạy chúng con phải sống theo Chúa, là “Đấng hiền lành và khiêm nhường trong lòng” (x Mt 11, 29) qua việc vâng lời cha mẹ và người trên (Lc 1, 38), để chúng con thực sự trở nên môn đệ Chúa.

X: HIỆP CÙNG MẸ MARIA

Đ: XIN CHÚA NHẬN LỜI CHÚNG CON

2) Lạy Mẹ Maria, xin chỉ chúng con biết noi gương Mẹ: mau mắn lắng nghe và thực hành Lời Chúa (x Lc 8, 38), để sau này chúng con cũng được cùng Chúa tôn vinh với Mẹ trên Nước Trời.

#### **Thứ hai: Đức Bà đi viếng bà thành Isave**

a) LỜI CHÚA: “Hồi ấy, bà Maria vội và lên đường đến miền núi, vào một thành thuộc chi tộc Giu-đa. Bà vào nhà ông Da-ca-ri-a và chào bà E-li-sa-bét (Lc 1, 39-40).

b) LỜI CẦU:

1) Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con biết yêu thương hết mọi người, nhất là những người đau khổ bất hạnh. Xin cho chúng con luôn biết nghĩ đến người khác, và mau mắn đáp ứng những nhu cầu của họ.

X: HIỆP CÙNG MẸ MARIA

Đ: XIN CHÚA NHẬN LỜI CHÚNG CON

2) Lạy Mẹ Maria, xin dạy cho chúng con luôn biết yêu thương bằng việc làm hơn là lời nói suông (x Gc 2, 15-16). Xin cho chúng con biết dẫn thân đi bước trước đến với tha nhân và hết lòng phục vụ họ như Mẹ Maria đã làm xưa.

#### **Thứ ba: Đức Bà sinh Đức Chúa Giêsu nơi hang đá.**

a) LỜI CHÚA: “Khi ông Giuse và bà Maria đang ở Bêlem, thì bà Maria đã tới ngày mãn nguyệt khai hoa. Bà sinh con trai đầu lòng, lấy tã bọc con, rồi đặt nằm trong máng cỏ, vì hai ông bà không tìm được chỗ trong nhà trọ”. (Lc 2, 6-7).

b) LỜI CẦU:

1) Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã giáng sinh trong cảnh nghèo hèn, để chia sẻ sự nghèo khó với chúng con. Chúa đã dành Nước Trời cho những ai có tinh thần nghèo khó (x Mt 5, 3). Xin giúp chúng con chỉ biết tôn thờ một mình Chúa mà thôi.

X: HIỆP CÙNG MẸ MARIA

Đ: XIN CHÚA NHẬN LỜI CHÚNG CON

2) Lạy Mẹ Maria, xin dạy cho chúng con biết học nơi Mẹ nhân đức khó nghèo, để chúng con không than trời trách đất, nhưng biết chấp nhận mọi hoàn cảnh và phó thác cuộc đời trong tay Chúa quan phòng.

**Thứ bốn: Đức Bà dâng Đức Chúa Giêsu trong đền thánh.**

a) LỜI CHÚA: “Khi đã đến ngày Thánh Tẩy của Ngài theo luật Mô-sê, và Maria và ông Giuse đem con lên Giê-ru-sa-lem để tiến dâng cho Chúa, như đã chép trong luật rằng: “Mọi con trai đầu lòng phải được coi là của thánh, dành cho Chúa” (Lc 1, 22-23).

b) LỜI CẦU:

1) Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con nhận ra Thánh ý Chúa, qua Lời Chúa trong Thánh Kinh và lời dạy của bề trên. Từ đó chúng con biết đáp lại: “Này con xin đến để thi hành Thánh ý Cha” (Dt 10, 9).

X: HIỆP CÙNG MẸ MARIA

Đ: XIN CHÚA NHẬN LỜI CHÚNG CON

2) Lạy Mẹ Maria, Mẹ đã luôn thưa lời: “Xin vâng”, từ lúc Truyền tin cho đến khi dưới chân Thập Giá. Xin dạy cho chúng con biết bỏ ý riêng, để luôn theo ý Chúa, mỗi khi gặp hoạn nạn hay những điều trái ý cực lòng.

**Thứ năm: Đức Bà tìm được Đức Chúa Giêsu nơi đền thánh**

a) LỜI CHÚA: “Sau ba ngày, hai ông bà mới tìm thấy con trong đền thờ, đang ngồi giữa các thầy dạy, vừa nghe họ vừa đặt câu hỏi” (Lc 1, 46).

b) LỜI CẦU:

1) Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con trở nên những người tột trung thành lo việc Chúa, cho chúng con biết sử dụng những nén bạc là các tài năng hay của cải vật chất Chúa ban, để làm vinh danh Chúa hay phục vụ anh em em đồng loại, hầu đáng được Chúa ban thưởng bội hậu trên Trời say này (Mt 25, 14-16).

X: HIỆP CÙNG MẸ MARIA

Đ: XIN CHÚA NHẬN LỜI CHÚNG CON

2, Lạy Mẹ Maria, mỗi lần cố tình phạm tội trọng là một lần chúng con lạc mất Chúa. Xin Mẹ giúp chúng con mau mắn đi tìm kiếm Chúa nơi tòa giải tội, để sớm gặp lại Ngài. Nhờ đó tâm hồn chúng con tìm được sự bình an.

## NĂM SỰ SÁNG

**Thứ nhất: Đức Chúa Giêsu chịu phép rửa tại sông Gio-dan.**

a) LỜI CHÚA: “Khi Đức Chúa Giêsu chịu Phép Rửa xong, có tiếng từ Trời phán: “Đây là Con yêu dấu của Ta, Ta hài lòng về Người” (Mt 3, 16-17).

b) LỜI CẦU:

1) Lạy Chúa Giêsu, Chúa là Đấng gánh tội trần gian, Chúa đã hạ mình thăm sâu vì tình thương bao la đối với nhân loại. Xin cho chúng con được sống xứng đáng là con cái Chúa.

X: HIỆP CÙNG MẸ MARIA

Đ: XIN CHÚA NHẬN LỜI CHÚNG CON

2) Lạy Mẹ Maria, hiện nay còn biết bao người sa đọa, buông thả theo xác thịt. Xin Mẹ cầu bầu cho họ biết sám hối và sống tốt lành hơn.

**Thứ hai: Đức Chúa Giêsu dự tiệc cưới Ca-na**

a) LỜI CHÚA: “Ngày thứ ba, có tiệc cưới tại Ca-na miền Ga-li-lê, trong tiệc cưới có thân mẫu Đức Giêsu. Chúa Giêsu và các môn đệ cũng được mời tham dự” (Ga 2, 1-2).

b) LỜI CẦU:

1) Lạy Chúa Giêsu, mặc dầu “Giờ của Chúa chưa đến” (Ga 2, 4) nhưng Chúa vẫn vâng lời Đức Mẹ, mà làm phép lạ biến nước thành rượu ngon. Xin cho chúng con được vững tin vào quyền năng của Người.

X: HIỆP CÙNG MẸ MARIA

Đ: XIN CHÚA NHẬN LỜI CHÚNG CON

2) Lạy Mẹ Maria, khi gia đình chúng con thiếu thốn điều chi, hoặc khi chúng con thiếu lòng nhiệt thành phục vụ, xin Mẹ cầu bầu cùng Chúa giúp sức, nâng đỡ và ban lòng Mến cho chúng con.

**Thứ ba: Đức Chúa Giêsu rao giảng Nước Trời và kêu gọi sám hối**

a) LỜI CHÚA: “Đức Chúa Giêsu nói: Thời kỳ đã mãn và triều đại Thiên Chúa đã đến gần. Anh em hãy sám hối và tin vào Tin Mừng” (Mc 1, 15).

b) LỜI CẦU:

1) Lạy Chúa Giêsu, Chúa là Tin Mừng cứu độ, là Đàng, là Sự Thật và là Sự Sống. Xin cho chúng con luôn tín thác và biết sống đẹp lòng Chúa hơn.

X: HIỆP CÙNG MẸ MARIA

Đ: XIN CHÚA NHẬN LỜI CHÚNG CON

2) Lạy Mẹ Maria! Hiện nay nhiều người đã quên hoặc không còn thi hành ba mệnh lệnh của Mẹ ở Fatima, mà sống xa cách Chúa. Xin Mẹ cầu bầu cho họ biết cải thiện cuộc sống và đón nhận Tin Mừng.

**Thứ tư: Đức Chúa Giêsu biến hình trên núi**

a) LỜI CHÚA: “Từ đám mây có tiếng phán rằng: Đây là Con Ta, Người được Ta tuyển chọn, hãy vâng nghe Lời Người” (Lc 9, 35).

b) LỜI CẦU:

1) Lạy Chúa Giêsu, Lời Chúa là ánh sáng, là sức sống, là hạnh phúc đời con. Xin cho chúng con biết lắng nghe và thực hành Lời Chúa.

X: HIỆP CÙNG MẸ MARIA

Đ: XIN CHÚA NHẬN LỜI CHÚNG CON

2) Lạy Mẹ Maria, hiện nay còn quá nửa nhân loại chưa nhận biết và yêu mến Chúa. Xin Mẹ cầu bầu cho chúng con biết hy sinh, và nhiệt thành rao truyền Lời Chúa cho anh em đồng loại, để họ cũng được hưởng ơn cứu độ của Chúa.

**Thứ năm: Đức Chúa Giêsu lập bí tích Thánh Thể**

a) LỜI CHÚA: “Đang bữa ăn, Đức Chúa Giêsu cầm lấy bánh, dâng lời chúc tụng, rồi bẻ ra, trao cho các môn đệ và nói: Anh em cầm lấy mà ăn, đây là Mình Thầy. Rồi Người cầm lấy chén, dâng lời tạ ơn, trao cho các môn đệ và nói: tất cả anh em hãy uống chén này, vì đây là Máu Thầy, Máu Giao Ước, đổ ra cho muôn người được tha tội” (Mt 26, 26-28).

b) LỜI CẦU:

1) Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã lập bí tích Thánh Thể để làm của ăn của uống cho chúng con, và ở lại với chúng con cho đến tận thế. Xin cho chúng con được năng kết hiệp cùng Chúa Thánh Thể.

X: HIỆP CÙNG MẸ MARIA

Đ: XIN CHÚA NHẬN LỜI CHÚNG CON

2) Lạy Mẹ Maria, đa số chúng con chỉ lo kiếm tìm của ăn phần xác, hoặc không biết chia sẻ cơm bánh cho kẻ đói nghèo. Xin Mẹ cầu bầu cho chúng con biết sống Lời Chúa và Thánh Thể, nhờ đó chúng con sống bác ái với hết mọi người.

## NĂM SỰ THƯƠNG

**Thứ nhất: Đức Chúa Giêsu lo buồn đổ mồ hôi máu**

a) LỜI CHÚA: “Bấy giờ Người nói với các ông: Tâm hồn Thầy buồn đến chết được. Anh em hãy ở lại đây mà canh thức với Thầy” (Mt 26, 38)

b) LỜI CẦU:

1) Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã phải đau buồn đến nỗi mồ hôi máu chảy ra trong vườn Giết-si-ma-ni là do tội lỗi chúng con (Lc 22, 44). Xin cho chúng con thực lòng thống hối ăn năn, bằng sự quyết tâm xa lánh dịp tội.

X: HIỆP CÙNG MẸ MARIA

Đ: XIN CHÚA NHẬN LỜI CHÚNG CON

2) Lạy Mẹ Maria, hiện nay còn biết bao người còn sống trong sự lầm lạc tội lỗi. Xin Mẹ cầu bầu cùng Chúa cho họ mau trở về, hầu xứng đáng nhận được ơn Chúa thứ tha.

#### **Thứ hai: Đức Chúa Giêsu chịu đánh đòn**

a) LỜI CHÚA: “Bọn lính canh đã nhạo báng và đánh đập Chúa Giêsu. Chúng bịt mắt Người, rồi nói rằng: Hãy nói tiên tri xem: Ai đánh người đó?” (Lc 22, 63-64)

b) LỜI CẦU:

1) Lạy Chúa Giêsu, chính vì tội lỗi chúng con, mà Chúa đã vui lòng chấp nhận những roi đòn tàn bạo. Xin giúp chúng con biết chấp nhận những điều trái ý cực lòng, để góp phần với Chúa đền bù tội lỗi chúng con.

X: HIỆP CÙNG MẸ MARIA

Đ: XIN CHÚA NHẬN LỜI CHÚNG CON

2) Lạy Mẹ Maria, xin giúp chúng con mỗi ngày biết hy sinh những thú vui nhỏ, để lấy tiền giúp đỡ một người nghèo. Xin cho chúng con luôn kìm hãm tính nóng nảy giận hờn, hay những lời nói thô tục,... để cầu nguyện cho một tội nhân được sớm trở về với Chúa.

#### **Thứ ba: Đức Chúa Giêsu chịu đôi mao gai**

a) LỜI CHÚA: “Chúng khoác cho Chúa Giêsu một tấm áo đỏ, và kết một vòng gai làm vương miện đặt lên đầu Người. Rồi chúng bái chào Người: Vạn tuế Đức Vua Do Thái” (Mc 15, 17-18)

b) LỜI CẦU:

1) Lạy Chúa Giêsu, Chúa là Con Thiên Chúa quyền năng, mà lại chấp nhận bị bọn lính xỉ nhục. Xin dạy cho chúng con chấp nhận, khi nghe những lời khích bác, hầu góp phần đền bù tội lỗi chúng con.

X: HIỆP CÙNG MẸ MARIA

Đ: XIN CHÚA NHẬN LỜI CHÚNG CON

2) Lạy Mẹ Maria, xin giúp chúng con can đảm chịu đựng, trước những lời chỉ trích bất công, để cầu nguyện cho một tội nhân sớm được ơn trở về với Chúa.

#### **Thứ tư: Đức Chúa Giêsu vác cây Thánh Giá**

a) LỜI CHÚA: “Chế giễu chán, chúng lột áo choàng, và cho Người mặc lại áo của mình, rồi điệu Người đi đóng đinh vào Thập Giá” (Mt 27, 16-24)

b) LỜI CẦU:

1) Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con biết từ bỏ ý riêng, sẵn sàng vác Thập Giá, là các việc bốn phận đối với gia đình, xã hội và Giáo hội, mà trung thành bước theo chân Chúa (Mt 16, 24). Nhờ đó, chúng con sẽ xứng đáng trở nên môn đồ của Chúa.

X: HIỆP CÙNG MẸ MARIA

Đ: XIN CHÚA NHẬN LỜI CHÚNG CON

2) Lạy Mẹ Maria, xin dạy chúng con biết noi gương ông Si-mon, người Ky-rê-nê, sẵn sàng vác đỡ Thập Giá cho Chúa (Mt 27, 32). Xin giúp chúng con luôn biết quan tâm đến người khác, và sẵn sàng đáp ứng nhu cầu của họ với hết khả năng của mình.

#### **Thứ năm: Đức Chúa Giêsu chịu chết trên cây Thánh Giá**

a) LỜI CHÚA: “Đóng đinh Người vào Thập Giá xong, chúng đem áo Người ra bắt thăm mà chia nhau. Phía trên đầu Người, chúng đặt bản án xử tội Người viết rằng: Người này là Giêsu, Vua người Do Thái” (Mt 27, 36-37)

b) LỜI CẦU:

1) Lạy Chúa Giêsu, chính thái độ kiêu căng, ích kỷ và tự ái cao, lòng tham lam tiền của, danh vọng, chức quyền, sự đa mê lạc thú bất chính... của cả loài người, mà Chúa đã chấp nhận đóng đinh chân tay vào Thập Giá để đền tội thay. Xin cho chúng con quyết tâm bỏ những thói hư tật xấu này, để xứng đáng nhận đượcƠn Cứu Độ của Chúa.

X: HIỆP CÙNG MẸ MARIA

Đ: XIN CHÚA NHẬN LỜI CHÚNG CON

2) Lạy Mẹ Maria, khi đứng dưới chân Thập Giá, Mẹ đã nhận những lời trần trối cuối cùng của Chúa Giêsu, để nên Mẹ của Giáo hội mà Gioan là đại diện. Xin Mẹ giúp chúng con xứng đáng là con yêu của Mẹ bằng việc làm chủ bản thân, luôn quên mình và phục vụ tha nhân.

## NĂM SỰ MỪNG

### **Thứ nhất: Đức Chúa Giêsu sống lại**

a) LỜI CHÚA: “Hai người đàn ông y phục sáng chói đứng bên họ... và nói: Sao các bà lại tìm người sống ở giữa kẻ chết? Người không còn ở đây nữa, nhưng đã chỗi dậy rồi” (Lc 24, 4-6).

b) LỜI CẦU:

1) Lạy Chúa Giêsu, xưa Chúa đã chiến thắng thần chết nhờ quyền năng của Chúa Thánh Thần. Xin giúp chúng con cũng được chiến thắng ma quỷ và tội lỗi, nhờ đó chúng con sẽ trở nên người Mới, nhiệt thành loan báo Tin Mừng Phục Sinh của Chúa cho tha nhân.

X: HIỆP CÙNG MẸ MARIA

Đ: XIN CHÚA NHẬN LỜI CHÚNG CON

2) Lạy Mẹ Maria, xin cầu bầu cùng Chúa Giêsu ban cho các tội nhân, trong đó có người thân của chúng con sớm được ăn năn sám hối trong những ngày này, xin cho những ai đang mắc phải những thói hư tật xấu như: rượu chè, cờ bạc, trai gái, hút sách,... được sớm trở về làm con cái Chúa.

### **Thứ hai: Đức Chúa Giêsu lên Trời**

a) LỜI CHÚA: “Và khi đang chúc lành, thì Chúa Giêsu rời khỏi các ông và được rước lên Trời” (Lc 24, 51).

b) LỜI CẦU:

1) Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con luôn ý thức rằng: “Quê hương của chúng con ở trên Trời”, để chúng con không làm nô lệ tiền bạc, nhưng biết sử dụng những đồng tiền Chúa ban mà phụng sự Chúa và tha nhân.

X: HIỆP CÙNG MẸ MARIA

Đ: XIN CHÚA NHẬN LỜI CHÚNG CON

2) Lạy Mẹ Maria, xin dạy chúng con biết từ bỏ bằng cách quảng đại chia sẻ cơm áo cho những người nghèo đói, hầu chúng con trở nên môn đệ thực sự của Chúa (Mt 19, 21).

### **Thứ ba: Đức Chúa Thánh Thần hiện xuống**

a) LỜI CHÚA: “Ai nấy đều được tràn đầy ơn Chúa Thánh Thần, họ bắt đầu nói thứ tiếng khác nhau, tùy theo khả năng Thánh Thần ban cho” (Cv 2, 4)

b) LỜI CẦU:

1) Lạy Chúa Giêsu, xin đổ Thánh Thần xuống biến đổi tâm trí chúng con, giúp chúng con thêm lòng yêu mến Chúa, và luôn biết khôn ngoan làm theo Lời Chúa dạy.

X: HIỆP CÙNG MẸ MARIA

Đ: XIN CHÚA NHẬN LỜI CHÚNG CON

2) Lạy Mẹ Maria, xin giúp chúng con đón nhận dồi dào ơn Chúa Thánh Thần, để trở nên chứng nhân cho Tình yêu của Chúa, và đưa nhiều người về làm con Chúa.

### **Thứ tư: Đức Chúa Trời cho Đức Bà lên Trời**

a) LỜI CHÚA: “Sứ thần vào nhà Trinh Nữ và nói: Kính chào Bà đầy ân phúc, Đức Chúa Trời ở cùng Bà” (Lc 1, 28)

b) LỜI CẦU:

1) Lạy Chúa Giêsu! Xin cho chúng con được thêm lòng Tin, Cậy và Yêu Mến, để chúng con luôn trung thành phụng sự Chúa, hầu xứng đáng được Chúa yêu mến và ban Nước Trời đời đời cho chúng con.

X: HIỆP CÙNG MẸ MARIA

Đ: XIN CHÚA NHẬN LỜI CHÚNG CON

2) Lạy Mẹ Maria! Xin Mẹ luôn ở bên và nâng đỡ chúng con, để chúng con luôn sống theo Lời Chúa dạy, hầu trong giờ chết chúng con sẽ được Mẹ đón về Trời với Chúa.

### **Thứ năm: Đức Chúa Trời thương Đức Mẹ trên Trời**

a) LỜI CHÚA: “Đức Mara nói: Linh hồn tôi ngợi khen Thiên Chúa, thần trí tôi hoan hỉ trong Chúa, Đấng cứu độ tôi” (Lc 1, 46)

b) LỜI CẦU:

1) Lạy Chúa Giêsu! Xin cho chúng con được noi gương Đức Maria, luôn xin vâng ý Chúa trong suốt cuộc đời, để chúng con cũng được ban hạnh phúc Nước Trời đời sau.

X: HIỆP CÙNG MẸ MARIA

Đ: XIN CHÚA NHẬN LỜI CHÚNG CON

2) Lạy Mẹ Maria! Xin cho chúng con luôn biết trung thành với Chúa trong cuộc đời, để sau này chúng con cũng được Chúa ban thưởng cùng Mẹ trên nước Thiên Đàng.

## **II/ KINH CATENA (đọc 1 bè + chủ sự)**

- Hát: Xin cho con biết lắng nghe
- Đọc đoạn Tin Mừng của ngày hôm sau
- Cầu nguyện và rước lễ thiêng liêng
- + Hát: Ta là bánh hằng sống
- Hoặc: Thầy yêu chúng con*

## **III/ KINH BẾ MẠC**

- *Nếu gia đình xin đọc kinh giỗ: chỉ đọc thêm kinh Vực Sâu, sau kinh bế mạc.*

# **SỨ ĐIỆP MẪU TÂM**

Chúng ta nên suy niệm và thực hiện sứ điệp của Mẹ Maria như sau:

1. **Cải thiện đời sống:** là làm cuộc cách mạng triệt để đối với bản thân, là một sự lột xác, là hy sinh những gì dù là nhỏ mọn đến đâu, cũng đẹp lòng Chúa  
*Cải thiện liên lỉ để nên giống Mẹ, cải thiện để hiệp nhất với Chúa Giêsu Con Mẹ, cải thiện để nên giống gương mẫu trọn lành của Chúa Giêsu.*
2. **Tôn sùng Mẫu Tâm:** không phải chỉ kính mến Trái Tim Đức Mẹ bằng làm việc sùng kính Mẹ ngày thứ Bảy đầu tháng, như thế là quá dễ!  
Tôn sùng Mẫu Tâm đích thực là yêu Mẹ, là quyết tâm tập các nhân đức của Mẹ, là liên kết với Mẹ liên lỉ, là tránh tất cả những gì làm phiền lòng Mẹ, là yêu mến Chúa Giêsu và Thánh Giuse, như lòng yêu mến Mẹ, là hăng say làm việc tông đồ, để đưa mọi người đến với Chúa Giêsu nhờ Mẹ Maria.
3. **Siêng năng lần hạt Mân Côi:** không phải chỉ lần hạt cho nhiều, nhưng chính là kết hiệp với Mẹ Maria để suy niệm, và sống các mầu nhiệm của Ngôi Lời Nhập Thể, để cùng tử nạn và phục sinh với Chúa Giêsu.  
*Như thế, cuộc đời chúng ta trở nên mỗi chuỗi Mân Côi sống, diễn tả các tâm tình của Chúa Giêsu trong cuộc sống hàng ngày.*

Thánh Montfort viết: “Điểm chính của đời tận hiến là làm việc với Mẹ, trong Mẹ, nhờ Mẹ và vì Mẹ”

1. **Với Mẹ:** nghĩa là khi làm bất cứ việc gì, người tận hiến phải lấy Đức Maria làm gương mẫu trọn hảo nhất để theo.
  2. **Trong Mẹ:** khi làm việc gì, ta tạo ra trong trí khôn ta, hình ảnh Mẹ Maria như nhà nguyện nhỏ ta vào trong đó cầu xin, Chúa Cha sẽ không bao giờ từ chối... Ta hoạt động trong Mẹ, không bao giờ theo ý mình trong bất cứ việc gì.
  3. **Nhờ Mẹ:** bao giờ đến với Chúa Giêsu cũng phải đến nhờ Mẹ, nhờ Mẹ can thiệp với Chúa.
  4. **Vì Mẹ:** đã là nô lệ của Mẹ thì việc gì làm cũng vì Mẹ, trước hết làm vinh danh Mẹ, sau là nhờ Mẹ làm cho danh Cha cả sáng. Trong mọi hoạt động của con, hãy loại trừ con người của con, bởi vì tính tự cao, tự đại, tự mãn, vị kỷ,... nó xâm nhập lúc nào không thấy được.
- Chúa Giêsu đã chỉ rõ cho chúng ta mẫu gương để theo ý Đức Chúa Cha: “Hãy nên trọn lành như Cha các con ở trên Trời”. Nhưng Cha trên Trời xa vời, Chúa Giêsu đã chỉ chính mình Ngài: “Ai thấy Thầy, thì thấy Đức Chúa Cha”. Nhưng rồi Chúa muốn một mẫu gương dịu hiền âu yếm hơn cả, tức là Mẹ Maria: “Đây là Mẹ Con” (*trích sách “Những người lữ hành trên đường hy vọng”, của Đức Hồng Y TGM FX. Nguyễn Văn Thuận*).

## DUYỆT

Để cổ động cho nhiều gia đình yêu mến Lời Chúa và Phép Lăn Hạt Mân Côi, tôi xin khuyến khích quý ông bà và anh chị em năng tổ chức đọc kinh luân phiên các gia đình.

Hà Nội, ngày 7 tháng 10 năm 2006

Linh giám Comitium Sài Gòn 3

Linh Mục Đaminh Đình Ngọc Lễ

(Đã duyệt)

[Lưu hành nội bộ]

\*

- Nếu các con muốn cho gia đình các con yên lành, hạnh phúc. Hãy đọc kinh Mân Côi mỗi buổi tối trong gia đình. (ĐGH PIÔ X)
- Kinh Mân Côi trở nên hơi thở cho mọi tâm hồn. Kinh Mân Côi phải là kinh riêng cho các gia đình Công Giáo. (ĐGH GIOAN XXIII)
- Kinh Mân Côi rất thích hợp với tâm hồn người tín hữu, rất đẹp lòng Đức Mẹ, và rất hiệu nghiệm để xin những ơn trên Trời. (ĐGH GIOAN PHAOLÔ II)
- Ta sẽ chinh phục thế giới nếu ta có một binh đoàn Lăn Chuỗi Môi Khô (thủ bản, số lẻ 271). (ĐGH PIÔ IX)



# CÔNG TÁC CỦA ĐẠO BINH ĐỨC MẸ VÀ HIỆU QUẢ VIỆC TRUYỀN GIÁO

**A) CÁC CÔNG TÁC TÔNG ĐỒ:** noi gương đời sống các tông đồ (Mt 10, 8-10) và các môn đệ Chúa Kitô (Lc 10, 1-12) từng 2 hội viên được sai đi thăm viếng, tiếp xúc: gia đình Công giáo bình thường, gia đình trẻ nãi, bất thuận, rối, những người khác niềm tin, bệnh nhân, dạy giáo lý dự tòng, hôn nhân, thăm các cơ sở từ thiện, xã hội.

## B) KẾT QUẢ:

(trích bản Tổng kết của Legio Mariae Việt Nam năm 2006)

- Giúp Rửa tội người lớn: 5293 người
- Giúp Rửa tội trẻ em: 4242 em
- Giải hòa: 2595 gia đình
- Giúp hợp thức hóa hôn phối: 2367 cặp
- Giúp bỏ xưng tội lâu năm đến tòa Hòa Giải: 4279 người
- Giúp trẻ em xưng tội rước lễ lần đầu: 7922 em
- Giúp trẻ em lãnh nhận bí tích Thêm Sức: 7585 em.

## HƯỚNG DẪN CÁCH SỬ DỤNG

### I/ KINH KHAI MẠC (Bản kinh Tessera)

Hát kinh Chúa Thánh Thần

Phần xưng (X), đáp (Đ) như buổi cầu nguyện của Praesidium – Chủ sự giờ kinh là Trưởng (hoặc 1 HV do Trưởng chỉ định). Chủ sự X và tập thể Đ.

#### Phần lần hạt suy niệm:

LỜI CHÚA : chủ sự đọc  
 LỜI CẦU : tất cả cùng đọc  
                   X: nam xưng  
                   Đ: nữ đáp  
 LỜI CẦU 2 : Lạy Mẹ Maria.....  
                   Cũng X, Đ như trên

### II/ KINH CATENA (trang 12)

Sau kinh Cantena, hát “Xin cho con biết lắng nghe”

Đọc Tin Mừng xong, im lặng một lát

Cầu nguyện và rước lễ thiêng liêng (chừng 2 phút)

### III/ KINH BẾ MẠC

Sau kinh bế mạc, nếu gia đình muốn xin cầu nguyện cho linh hồn nào: đọc kinh Vực Sâu, và kết thúc bằng 1 bài hát kính Đức Mẹ.

*Lưu ý: Đọc kinh luân phiên các gia đình hội viên Legio Mariae không tính giờ công tác, nhưng kinh nghiệm nhiều nơi cho biết: Giờ kinh này không những tạo thêm tình thân ái giữa gia đình ruột thịt và gia đình thiêng liêng, mà còn nâng cao lòng đạo đức của tất cả mọi người tham dự.*

*(hình mờ Đức Mẹ, tay trái cầm chổi Mai Khô, tay phải cầm Áo Đức Bà, tay theo phía người quan sát)*

**“Một ngày kia nhờ chuỗi Mai Khô và áo Đức Bà, Mẹ chắc chắn sẽ cứu thế giới”.**

*(Đức Trinh nữ Maria với Thánh Đaminh)*

[Lưu hành nội bộ]